



## Corona-protocol OMNI-vereniging TVO Beckum

Beste sporters, leiders, trainers, medewerkers kantine, tegenstanders, toeschouwers en vrijwilligers van OMNI-vereniging TVO Beckum. Hierbij de huidige regels omtrent het sporten. Onderstaande regels gelden zowel voor alle binnen- als buitenruimtes van sportzaal 't Geertman, velden van De Kruud'nhof en sporthal de Pol.

Versie: 31-03-2021

### Sportpark De Kruud'nhof/

### Sporthal De Pol

### Sportzaal 't Geertman

Beckumerkerkweg 27  
7554 PV Beckum

Burg. Buyvoetsplein 76  
7497 LD Bentelo

### Coördinator

Wie	Rol	Mobielnummer	E-mailadres
Alfred Damhuis	Coördinator voetbal	06-53170455	<a href="mailto:secretaris@tvovoetbal.nl">secretaris@tvovoetbal.nl</a>
Saskia Karnebeek	Coördinator handbal	06-27311963	<a href="mailto:sasrotink@gmail.com">sasrotink@gmail.com</a>
Laura Bunte	Coördinator volleybal	06-42544150	<a href="mailto:Labunte@roctwente.nl">Labunte@roctwente.nl</a>

### Algemeen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop!
- Spreek mensen erop aan als ze zich niet aan de regels houden.
- Blijf thuis bij klachten en laat je testen.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief is getest op het coronavirus (COVID-19).
- Na bezoek aan risicogebieden laat je testen.
- Voor en na de wedstrijd en of training houden we vanaf 13 jaar overal 1.5 meter afstand ook buiten. Uitzondering op de regel is een gezamenlijk huishouden.
- Hoesten/niezen in je elle boog.
- Geen handen schudden.
- Wegens de avondklok van 22.00 tot 4.30 stoppen alle trainingen en/of wedstrijden uiterlijk 21.45 uur!

## Binnen accommodaties zijn gesloten!

### Buiten accommodatie en velden

- Was of desinfecteer handen bij binnenkomst.
- Vermijd drukte en volg looproutes waar aangegeven.
- Ga zoveel mogelijk thuis naar het toilet.
- Niet zingen/schreeuwen. Buiten niet spugen op de velden.

### Wedstrijd binnen de vereniging/ Training tot en met 26 jaar

- Geen gebruik maken van gezamenlijke bidons, maar zelf van huis meenemen.
- Ga direct naar huis wanneer je tijdens de training of wedstrijd klachten krijgt zoals; neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid, verhoging en/ of plotseling verlies van reuk of smaak.
- Staf en wissels houden 1.5 meter afstand van elkaar. Er staan meer banken is er geen plek neem dan plaats op de tribune of naast de dug-out.
- Advies om de hele wedstrijd op dezelfde speelhelft te doen.
- Er mag met het hele team gesport worden binnen de 1.5 meter.

### Training vanaf 26 jaar

- In groepjes van maximaal 4 personen mag er gesport worden op 1.5 meter afstand van elkaar.
- Maximaal 4 groepjes van 4 personen per veld.
- Deze 4 personen wisselen onderling niet van groep tijdens een training.

### Tot slot

De naleving van bovenstaande is een verantwoording van ons allemaal.

[www.nocnsf.nl/sportprotocol](http://www.nocnsf.nl/sportprotocol)

**Wij wensen jullie veel plezier met sporten!!**