



Corona-regels OMNI-vereniging TVO Beckum

Versie: 23-8-2020

Beste sporters, leiders, trainers, medewerkers kantine, tegenstanders, toeschouwers en vrijwilligers van OMNI-vereniging TVO Beckum. Hierbij de regels nu we weer gebruik gaan maken van onze binnenruimtes om te sporten. Onderstaande regels gelden zowel voor alle binnen- als buitenruimtes van sportzaal 't Geertman, velden van De Kruud'nhof en sporthal de Pol.

Sportpark De Kruud'nhof/

Sporthal De Pol

Sportzaal 't Geertman

Beckumerkerkweg 27
7554 PV Beckum

Burg. Buyvoetsplein 76
7497 LD Bentelo

Coördinator

Wie	Rol	Mobielnummer	E-mailadres
Alfred Damhuis	Coördinator voetbal	06-53170455	secretaris@tvovoetbal.nl
Saskia Karnebeek	Coördinator handbal	06-27311963	sasrotink@gmail.com
Laura Bunte	Coördinator volleybal	06-42544150	Labunte@rocvantwente.nl

Algemeen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop!
- Spreek mensen erop aan als ze zich niet aan de regels houden.
- Blijf thuis bij klachten en laat je testen.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief is getest op het coronavirus (COVID-19).
- Na bezoek aan risicogebieden blijf je 10 dagen thuis.
- Vanaf 18 jaar houden we overal 1.5 meter afstand ook buiten. Uitzondering op de regel is een gezamenlijk huishouden.
- Hoesten/niezen in je elleboog.
- Geen handen schudden.
- Op – en rondom de accommodaties en kantines hangen posters met alle (spel)regels.

Accommodatie

- Was/desinfecteer handen bij binnenkomst.
- Vermijd drukte en volg looproutes waar aangegeven.
- Ga zoveel mogelijk thuis naar het toilet.
- 18> jaar 1.5 meter afstand in de kleedkamer of doucheruimte. Per team ben je zelf verantwoordelijk voor een schema mocht de kleedkamer te klein zijn voor een volledig team. Geef elkaar de ruimte met in- en uitlopen van ruimtes. Wacht zoveel mogelijk buiten.
- Onder de 18 jaar mag wel het hele team in een ruimte maar niet meer dan twee begeleiders erbij.
- Volg indelingen op de borden wie/ waar mag zitten wat betreft kleedkamers of scheidsrechter ruimtes.
- Wedstrijdbesprekingen niet in de kleedkamer, maar in de zaal/hal of buiten.
- Niet zingen/schreeuwen en niet spugen op het veld.
- Publiek is toegestaan met 1.5 meter afstand van elkaar zowel binnen als buiten.
- Groepen mogen niet in de kantine van 't Geertman, buiten staat een tent. Er is een bestelluik aan de buitenzijde.
- Nergens is groepsvorming toegestaan zowel staand als zittend. In binnenruimtes, kantine, tribunes zijn een beperkt aantal zitplekken beschikbaar. Per ruimte is aangegeven waar je wel en niet mag plaatsnemen.
- Meubilair verschuiven, aaneen schuiven is niet toegestaan.

Wedstrijd/ Training

- Geen gebruik maken van gezamenlijke bidons, maar zelf van huis meenemen.
- Ga direct naar huis wanneer je tijdens de training of wedstrijd klachten krijgt zoals; neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/ of plotseling verlies van reuk of smaak.
- Staf en wissels houden 1.5 meter afstand van elkaar. Er staan meer banken is er geen plek neem dan plaats op de tribune of naast de dug-out.
- Geen jeugdspelers bij het oplopen van wedstrijden of op de bank bij seniorenteams.
- Bij meerdere trainingen en/of wedstrijden tegelijkertijd dus bij drukte laat dan de uitteams voorgaan met douchen en ga als thuisspelend team liever thuis douchen.
- Advies om na iedere training of wedstrijd banken, handvaten en deurklinken even af te nemen met een schoonmaakmiddel (is aanwezig in de kleedkamers).
- Advies (geen verplichting) om de hele wedstrijd op dezelfde speelhelft te doen.
- Een speler die bewust spuugt of hoest richting tegenstander is onsportief gedrag en wordt gediskwalificeerd. Scheidsrechter is leidend hierin.
- Advies (geen verplichting) om bij vervoer in de auto met personen boven de 13 jaar uit verschillende huishoudens een mondkapje dragen die je zelf van huis dient mee te nemen.

Tot slot

De naleving van bovenstaande is een verantwoording van ons allemaal.

Voor specifieke vragen kun je op onderstaande websites terecht of bij iemand van ons.

www.nocnsf.nl/sportprotocol

<https://www.handbal.nl/blog/2020/08/21/protocol-verantwoord-sporten/>

Wij wensen jullie veel plezier met sporten!!